



REGLAMENT MARXA NOCTURNA “Les Bruixes”

1. INTRODUCCIÓ

El present reglament explica quines són les condicions i característiques de la MARXA NOCTURNA “Les Bruixes”. Aquest reglament és d'estricta compliment. Totes les incidències no recollides en el present seran resoltes per la direcció del CLUB ESPORTIU TORDERA.

Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorant en qualsevol moment per part de l'organització.

La inscripció implica l'acceptació total del present reglament.

2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

2.1. La participació a la cursa implica l'acceptació del present reglament.

2.2. Per participar-hi s'ha de ser major d'edat el dia de la cursa. En cas de ser menor és obligatori presentar “l'autorització de menors” (el trobareu a la pàgina web de la prova - <https://www.clubesportiutordera.cat/marxalesbruixes-documents>).

2.3. Els participants han de tenir la preparació adient per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.

2.4. Els participants han de tenir nocions de muntanya que els hi permetin fer un càlcul dels parcials entre el quilometratge de la prova i el desnivell.

2.5. Els participants han d'haver realitzat correctament tots els passos i requisits de la inscripció.

2.6. La cursa podrà acollir un límit màxim de participants, que estarà indicat a la web de la prova.

2.7. La inscripció NO CONFIRMA la plaça sense el corresponent pagament de la mateixa. L'assignació de places es regirà per estricte ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participants esmentat en l'apartat anterior.

2.8. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial.

2.9. En cas de condicions climàtiques adverses, l'organització pot modificar el recorregut.

3. MATERIAL I ROBA

3.1. L'organització es reserva els drets de no deixar participar a qualsevol participant que consideri que no porta el material adient.

3.2. Recomanem que els participants es calcin de manera adient a les condicions tècniques que requereix en les curses de muntanya.

3.3. Els participants s'han d'equipar de diferent roba tècnica per fer front les diverses condicions meteorològiques que desafiaran al llarg de la cursa.

3.4. L'organització també recomana que tots els participants duguin menjar i beure extra.

3.5. El director de la cursa es reserva el dret a fer canvis, fins el “brífing” de la cursa, sobre el material obligatori per fer front a l'etapa depenent de les condicions meteorològiques.

3.6. En cas de condicions meteorològiques adverses el director de cursa, 1 o 2 dies abans, enviarà un correu a tots els participants amb les recomanacions o obligacions detalladament.

3.7. MATERIAL OBLIGATORI

- ✓ Llum frontal amb bateria (si va amb piles, portar-ne de recanvi)
- ✓ Mòbil amb bateria carregada

3.9. La Marxa comparà amb controls durant el recorregut. No portar el material obligatori implicarà no poder continuar duent a terme la Marxa.

4. ACREDITACIONS

4.1. Cada un dels participants tindrà una pulsera de paper que s'haurà d'enganxar al canell.

4.2. És obligatori portar la polsera visible perquè l'organització pugui identificar als participants amb claredat en cada un dels controls.

4.3. No està permès cap canvi de polsera entre participants.

4.4. Cada un dels participants podrà accedir a les zones comunes, així com els avituallaments de cursa i d'arribada amb la seva pulsera.

4.5. Qualsevol persona no acreditada no tindrà accés a les instal·lacions, ni als serveis ni als l'avituellaments.

5. CONTROLS

5.1. Durant el recorregut hi haurà diferents punts de controls repartits al llarg del mateix que serviran de suport pels participants.

5.2. Cada un dels controls també serà un punt d'informació on els participants podran trobar resposta a les inquietuds que els sorgeixin durant la marxa.

6. AVITUALLAMENTS

6.1. La marxa tindrà un avituallament durant el recorregut. Serà líquid i sòlid.

6.2. En l'avituellament es podrà reomplir "camelbacks" i bidons.

6.3. Els participants han de llançar els residus de l'avituellament dins del perímetre marcat per l'organització.

6.4. Els participants han d'estudiar amb determinació on estarà col·locat l'avituellament per ser conscients de la distància i el desnivell existent.

7. RETIRADES

7.1. Els participants que decideixin abandonar la marxa, hauran de retirar-se en un dels punts de control. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut, ja que això implicaria un rescat per part de l'organització.

7.2. L'organització només es compromet a tornar als participants, al punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat.

7.3. L'organització no tornarà als participants (al punt de sortida/arribada) que han abandonat fins que hagi finalitzat la marxa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.

9. CRONOMETRATGE

9.1. Es tracta d'una marxa popular que **NO** comptarà amb sistema de cronometratge de cap tipus ni de classificacions.

10. EMERGÈNCIES

10.1. Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.

10.2. Si un participant està ferit, la resta està obligat a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.

10.3. En cas d'emergència sense zona de cobertura, els participants estan obligats a trucar al 112.

11. MEDI AMBIENT

11.1. La cursa esdevé per uns entorns natural únics i cal que continuïn tal com estan. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.

11.2. La flora i la fauna constitueixen les zones protegides naturals per on transcorren els recorreguts.

11.3. Els participants hauran d'adaptar-se a cada una de les diferents tipologies de terreny que es trobaran durant els recorreguts.

11.4. Com a participants de muntanya, cada un dels participants, no només hauran de preservar el medi, sinó actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant de qualsevol adversitat.

12. RECORREGUT I MARCATGE

12.1. Els vehicles motoritzats tindran preferència en les zones asfaltades i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants aturar-se per extreure les precaucions abans de creuar la calçada.

12.2. Els participants hauran de respectar els filats, les portes i tot tipus de tanca relacionat amb la seguretat del bestiar o finques privades.

12.3. El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica reflectant, guix i altres elements de senyalització ubicats regularment depenent de la tipologia del terreny i dels diferents camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.

12.4. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.

12.5. L'organització només suspendrà la prova si la integritat física dels participants està en perill, en cap cas l'organització suspendrà la prova per raons meteorològiques.

12.6. Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, fins i tot, activar el recorregut alternatiu. També es pot retardar l'horari previst de la carrera.

12.7. En tots els punts del recorregut que els participants trobin cinta col·locada horitzontalment com si fos una barana, significa que no es pot avançar, degut que es una zona de molta dificultat i el corriol es considera molt estret, pel que es podria ocasionar un greu accident si el participants que és avançat surt del corriol.

12.8. En cap cas l'organització retornarà els diners de la inscripció.

13. “BRÍFING” I RECOLLIDA DE POLSERES

13.1. Tots els participants hauran d'estar presents al “brífling” i a la recollida de polseres.

13.2. Per recollir la polsera serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers, la targeta federativa (en cas d'estar federat).

13.3. En el cas dels menors d'edat, cal que s'entregui “l'autorització de menors” degudament omplerta i signada.

13.4. En el “brífling” es donaran tots els detalls tècnics que el participant necessita conèixer per fer front a cada un dels recorreguts.

13.5. En el “brífling” també es detallarà el protocol, programa i detalls de la maxa.

14. RESPONSABILITAT DEL PARTICIPANT

14.1. Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

14.2. L'organització facilitarà a tots els participants, juntament amb la inscripció, un document de descàrrec de responsabilitat que hauran de signar.

15. PROTECCIÓ DE DADES

15.1. D'acord amb el Reglament 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell de 27 d'abril de 2018 (RGPD), totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

16. DRETS D'IMATGE

16.1. Tots els participants renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.

16.2. L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.

16.3. El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, així com en la aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

16.4. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza al CLUB ESPORTIU TORDERA a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la MARXA NOCTURNA “Les Bruixes”, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la MARXA NOCTURNA “Les Bruixes”, en les que resulti clarament identificable, sense dret per part del participant a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents a les indicades.

17. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT

17.1. L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament si les circumstàncies ho exigeixen.

18. INSCRIPCIÓ

18.1. La MARXA NOCTURNA "Les Bruixes" és una cursa amb 1 recorreguts de 12km amb 350m+

18.2. El preu de la marxa és de 6€ si es fa de forma anticipada i de 8€ si es fa presencialment el mateix dia de la cursa. Els socis del Club Esportiu Tordera tindran un descompte de 2€ en ambdós casos. Els participants que no disposin de llicència federativa, hauràn de contractar obligatòriament l'assegurança temporal de la cursa. Aquesta té un cost de 2€.

18.3. El preu d'inscripció inclou:

18.3.1. Avituallament en cursa.

18.3.2. Avituallaments d'arribada.

18.3.3. Pulsera identificadora.

18.3.4. Servei de Dutxes.

18.4. Formalitzar i enviar el present formulari d'inscripció de la web, no garantirà la plaça, la plaça no s'assignarà al participants de manera definitiva fins que el pagament no sigui efectiu, o s'envii un justificant via correu.

18.5. Un cop formalitzat el pagament no es retornaran els diners en cap cas. En cas de lesió justificada amb comprovant mèdic, es podrà fer efectiu un canvi de nom pel nom d'un altre company o amic interessat en participar, enviant-nos les dades al correu clubesportiuordera@gmail.com

19. HORARI

19.1. Programa oficial:

DISSABTE 10 D'AGOST (Pista veïnat de Sant Andreu, C/ Camí de Vallmanya s/n - Tordera)

21:30 Sortida Marxa

22:00 Arribada primers participants

(*) L'organització es reserva el dret a modificar el programa oficial de la cursa.

(*) Recollida de dorsals des de les 19:30 fins a les 21:15.

(*) Briefing 15 minuts abans de la sortida.

20. ACCEPTACIÓ

20.1. La formalització de la inscripció implica l'acceptació del present reglament.